

Профилактика подросткового алкоголизма в первую очередь должна заключаться в **исключении причин** для такого образа жизни, а не в установлении страшных наказаний за непослушание.

Воспитание детей для предотвращения у них тяги к алкоголю должно соответствовать следующим требованиям.

▪ **Собственный пример**

Как говорят умные люди – не воспитывайте детей, все равно они будут похожи на вас, поэтому воспитывайте себя.

Ребенок должен видеть нормальный образ жизни. Идеальным вариантом будут совместные занятия спортом с родителями.

▪ **Формирование образа жизни**

Если с раннего возраста ребенок привыкает заниматься спортом, у него формируются определенные жизненные ценности и образ мировоззрения. Долг родителей – выбрать для ребенка такое окружение, чтобы создать у него нормальное отношение к жизни.

▪ **Умение донести информацию**

Сам факт употребления алкоголя, тем более среди подростков, не является чем – либо экстраординарным. Проблемой является систематическое пьянство, и потеря интереса ко всему, кроме спиртного.

Именно информацию о вреде постоянных возлияний необходимо донести до подростка.

▪ **Профилактическая беседа**

Тема беседы с подростками о вреде алкоголя должна основываться на вреде алкоголя для детей, с приведением обоснованной аргументации своей позиции.

Одним вариантом, как объяснить подростку о вреде алкоголя, является приведение конкретных примеров. Стоит заметить, что любую информацию необходимо передавать максимально кратко, так как затянувшаяся нравственная беседа эффекта не принесет.

Желательно найти интересные факты, наиболее явно иллюстрирующие последствия веселой жизни. В частности, существует достаточное количество сообщений о том, где и когда подростки отравились алкоголем, с указанием процента выживаемости и другими занимательными данными.

▪ **Другие варианты воздействия**

Случается так, что разговор с подростком о том, насколько вреден алкоголь, результата не приносит. В таком случае нужно переходить на следующий этап общения.

Наиболее эффективными из них является полное урезание финансирования на личные нужды. В ряде случаев в погоне за возможностью выпить подросток может совершить действия, за которые предусмотрена уголовная статья. Этот фактор также надо учитывать. Но в большинстве случаев такой метод является эффективным.

Уважаемы родители!

Помните - жизнь и здоровье детей в руках родителей!

Единый федеральный телефон доверия для детей, подростков и их родителей:

8-800-2000-122

Телефон работает в круглосуточном режиме.

Бесплатно с любого телефона.

***Детский телефон доверия в ХМАО-Югре
(служба экстренной психологической помощи) с единым номером «112»***

Наш адрес: г. Белоярский,

Ханты-Мансийский автономный округ – Югра, Тюменская область,

Центральная ул., д. 16

Тел. (34670) 6-21-56; 6-21-57



**Комиссия по делам несовершеннолетних и защите их прав
Белоярского района**

**СЧАСТЛИВОЕ ДЕТСТВО =
БЕЗОПАСНОЕ**



**ОСТОРОЖНО,
АЛКОГОЛЬ!**

**Памятка для родителей и специалистов,
работающих с детьми**

г. Белоярский
2019

Причины детского алкоголизма

На заметку

При разборе ситуаций, почему дети пьют алкоголь, необходимо учитывать интенсивность воздействия любого вида наркотика на подростковое сознание. Особенности гормональной системы в молодом возрасте вызывают значительно более «яркое» состояния опьянения, к которому хочется возвращаться снова и снова.

Причин того, почему подростки пьют алкоголь, существует великое множество. Можно попытаться выделить наиболее типовые из них, но при этом каждый реальный случай – индивидуален, и требует отдельного разбора.

Преимущественно подростки пьют алкоголь по следующим причинам.

1. Влияние социума

Сюда можно отнести как рекламу спиртных напитков, навешивающих ассоциации между выпивкой и красивым образом жизни, так и влияние ближайшего окружения. Алкоголь в жизни подростков является чем-то вроде индикатора взросления, и тот, кто игнорирует данное правило, становится аутсайдером компании.

2. Влияние семьи

Наиболее частой причиной того, что дети пьют алкоголь, является их проживание в семье, где постоянное потребление спиртного является нормой. Дети родителей, употребляющих алкоголь, в абсолютном большинстве случаев также становятся алкоголиками.

Но могут быть и другие мотивы.

Внимание родителям!

Иногда причиной того, подросток попробовал спиртное, является чрезмерное ограничение его свободы в семье. Не имея возможности совершения других самостоятельных поступков, молодой человек старается нарушить запреты хотя бы за счет спиртного, в стремлении доказать всем, что «я могу».

3. Отсутствие возможности самоутвердиться

Если человек чувствует себя изгоем как вне семьи (на улице, в школе и так далее), таки во время пребывания дома, одним из вариантов бегства от проблем является пьянство. Сюда же можно отнести полное игнорирование подростка родителями. Юношеский максимализм и стремление привлечь внимание могут стать толчком к алкоголизму.

4. Чрезмерное количество свободного времени и денег

В ряде случаев родители фактически сами покупают своему ребенку алкоголь, предоставляя ему слишком большое количество карманных денег и свободного времени. Праздное времяпрепровождение очень часто становится поводом для пьянства. В стремлении обеспечить свое чадо всем необходимым потребуются знать меру, в противном случае благие намерения могут обернуться злом.

Как определить пил ли подросток алкоголь

Алкоголь и подростки являются неразлучными понятиями, поэтому для своевременного обнаружения склонности к алкоголизму необходимо уметь определять признаки опьянения.

Важность этого состоит также в том, что если беседа о том, можно ли пить подросткам алкоголь осуществляется с абсолютно трезвым парнем, это может подтолкнуть его к реальному употреблению спиртного. Так сказать, чтобы выдвигаемые претензии были обоснованными.

Так как тяжелая степень опьянения в дополнительном диагностировании не нуждается, рассмотрим основные признаки легкого алкогольного опьянения.

1. Пребывания подростка в приподнятом настроении без видимых причин.
2. Повышенная общительность и разговорчивость.
3. Рассеянное внимание.
4. Проявление завышенной самооценки.
5. Ухудшение оценки пространства и времени, что наиболее явно проявляется при управлении транспортными средствами (например – велосипедом).

Отравление подростка алкоголем

Если подросток отравился алкоголем, в первую очередь необходимо определить тип попавшего в организм вещества.

Внимание!

В случае отравления этанолом при чрезмерном количестве выпитого спиртного экстренных мер, скорее всего, не потребуются. При отравлении опасными видами спиртов (например, метиловым либо изопропиловым) потребуются срочная госпитализация пострадавшего, так как данный тип отравления представляет опасность для жизни.

К признакам отравления метанолом, помимо общих проявлений (тошнота, рвота, помутнение сознания, нарушение равновесия), можно отнести следующие:

- светобоязнь, нарушение реакции зрачков на свет, затуманенность зрения, отсутствие четкости восприятия предметов;
- глубокое прерывистое дыхание;
- посинение кожи и слизистых оболочек;
- частый и слабо наполненный пульс;
- падение кровяного давления;
- в ряде случаев – судороги.

Как бороться с подростковым алкоголизмом

Важный факт

Наилучшая профилактика употребления спиртного, как в подростковом, так и в старшем возрасте – правильное воспитание. Запрет не всегда является эффективной мерой. В ряде случаев неаргументированное табу на определенные действия только подогревает к ним интерес.

Необходимо адекватное отношение взрослых к происходящему. Любой подросток пробует алкоголь. Это – *нормальный и закономерный* процесс взросления. В большинстве случаев, если делать **трагедию вселенского масштаба** после выпитой бутылки пива, то в дальнейшем это только **подогреет интерес** к спиртному.

Комплекс мер, как уберечь ребенка от алкоголя, должен включать его полный запрет только до определенного возраста.

Также нужно уметь распознать реальную угрозу. Если подросток употребил алкоголь единоразово и на протяжении длительного времени к этому увлекательному занятию не возвращался – проблемы со спиртным у него не будет.

Беспокоиться нужно, если подросток пьет любой вид алкогольных напитков даже в небольших количествах, но регулярно. Именно это является признаком развивающегося алкоголизма.