

| | | |
|---|---|--|
| СОГЛАСОВАНО Заместитель Главы Белоярского района  « _____ » _____ 2021 года  |  | УТВЕРЖДАЮ Председатель комитета по делам молодёжи, физической культуре и спорту Администрации Белоярского района  А.В. Майборода « _____ » _____ 2021 года  |
|---|---|--|

ПОЛОЖЕНИЕ
о проведении Всероссийского дня бега «Кросс Наций – 2021»
в городе Белоярский

1. Общие положения

Всероссийский день бега «Кросс Наций - 2021» (далее – Соревнования) проводится с целью развития и популяризации легкой атлетики в Белоярском районе.

Основные задачи:

- пропаганды здорового образа жизни;
- пропаганды физической культуры и спорта среди населения Белоярского района;
- привлечения трудящихся и учащейся молодёжи Белоярского района к регулярным занятиям физической культурой и спортом.

2. Место и сроки проведения

Старт Всероссийского дня бега «Кросс Наций – 2021» состоится **18 сентября 2021 года с 10.30.** согласно «Программы соревнований», по адресу: г. Белоярский 6 мкр., район Лыжной базы «Белая горка».

3. Руководство проведением соревнований

Общее руководство проведением Соревнований осуществляет Комитет по делам молодёжи, физической культуре и спорту администрации Белоярского района. Непосредственное проведение соревнований возлагается на судейскую бригаду, тренерско-преподавательский состав МАУ «Дворец спорта».

Контактный телефон – Председатель комитета по делам молодёжи физической культуре и спорту администрации Белоярского района – Майборода Александр Викторович (34670) 6-21-14.

Непосредственное проведение соревнования возлагается на Муниципальное автономное учреждение физической культуры Белоярского района «Дворец спорта».

Главный судья соревнований – заместитель директора по спортивно-массовой работе МАУ «Дворец спорта» Орлов Максим Валерьевич – (контактные телефоны 2-24-40; 2-57-75).

Главный секретарь соревнований – инструктор-методист ФСО МАУ «Дворец спорта» Миронова Галина Владимировна 8 (34670) 2-24-40.

4. Требования к участникам и условия их допуска

Соревнования проводятся в соответствии с правилами вида спорта «Легкая атлетика», утвержденными приказом Минспорттуризма России от «12» апреля 2010г. № 340 (далее – правила) с соблюдением требований «Регламента по организации и проведению официальных физкультурных и спортивных мероприятий на территории Российской Федерации в условиях сохранения рисков распространения COVID – 19 (утвержденного Минспортом России и Роспотребнадзором от 31 июля 2020г.)», а так же приказом Департамента физической культуры и спорта Ханты-Мансийского автономного округа – Югры № 295 от 01 октября 2020 года «Об организации и проведении официальных

физкультурных и спортивных мероприятий на территории Ханты-Мансийского автономного округа – Югры в условиях сохранения рисков распространения COVID – 19».

К участию в **массовом забеге** допускаются все желающие заполнившие карточку участника установленной формы, **согласно приложению № 1**, поставившие личную подпись в карточке участника, подтверждающие персональную ответственность за свое здоровье и физическое состояние (18 лет и старше). **Образец карточки участника массового забега не действителен на спортивные забеги (для участников до 17 лет включительно, именная заявка, согласно приложению № 2 (обязательна) или индивидуальное медицинское заключение (копия) о допуске к участию в спортивных соревнованиях (образец медицинского заключения, согласно приложению № 3).**

Пройти регистрацию на массовый забег можно у администратора МАУ «Дворец спорта» с 13.09.2021 до 17.09.2021 (включительно) с 10.00 до 20.00 часов. Телефон для справок 2-24-40, 2-29-52.

Регистрация участников массового забега 18.09.2021 на лыжной базе «Белая горка», осуществляться не будет.

Коллективные заявки на участие в массовом забеге и в спортивных забегах оформляются отдельно, согласно приложению № 2 до 17.09.2021г.

К участию в **спортивных забегах** допускаются спортсмены, предоставившие в мандатную комиссию по допуску следующие документы:

Требования к медицинской заявке для участников до 17 лет включительно, именная заявка, согласно приложению № 2:

- отметка **«Допущен»** напротив каждой фамилии спортсмена заверенная подписью врача и его личной печатью, наличие подписи с расшифровкой ФИО врача в конце заявки и подписью, печатью руководителя организации или индивидуальное медицинское заключение (копия) о допуске к участию в спортивных соревнованиях (образец медицинского заключения, **согласно приложению № 3.**

Требования к медицинской заявке для участников «Спортивного забега» от 18 лет и старше, именная заявка, согласно приложению № 2:

- отметка **«Допущен»** напротив каждой фамилии спортсмена заверенная подписью врача и его личной печатью, наличие подписи с расшифровкой ФИО врача в конце заявки и подписью, печатью руководителя организации или индивидуальное медицинское заключение (копия) о допуске к участию в спортивных соревнованиях (образец медицинского заключения, **согласно приложению № 3.**

В условиях сохранения рисков распространения COVID – 19 к представителям команд участников «Кросс Нации -2021» предъявляются следующие требования:

- соблюдение дистанции не менее 1,5м и наличие средств индивидуальной защиты (маска и перчатки);

- представители команд и участники соревнований обязаны прибыть на старт **не ранее чем за 15 минут до начала старта;**

- по окончанию награждения победителей и призёров забега, участники данной возрастной категории **обязаны покинуть территорию лыжной базы «Белая горка».** **Представители команд несут ответственность за несовершеннолетних участников соревнований.**

Телефон для справок: 2-24-40, 2-57-75.

5. Дистанции соревнований

| Дистанция | Возрастная группа |
|--------------------------|---|
| Спортивные забеги | |
| 1 000 м. | Юноши и девушки – 10-12 лет |
| 2 000 м. | Юноши и девушки – 13-14 лет |
| 2 000 м. | Девушки – 15-17 лет |
| 2 000 м. | Женщины – 18-34 лет и женщины (ветеранский забег) – 35 лет-64 года. |
| 3 000 м. | Юноши – 15-17 лет и мужчины (ветеранский забег) – 40 лет-64 года |

| | |
|-----------------------|-------------------------------|
| 5 000 м. | Мужчины – 18-39 лет |
| Массовый забег | |
| 800 м. | Массовый старт (все желающие) |

Возраст участников во всех забегах определяется на день проведения соревнований.

6. Программа соревнований

| 13 – 17 сентября 2021 года | | |
|---|---|--|
| 10.00 – 20.00 Дворец спорта | Регистрация участников массового забега, заполнение карточек участника Прием заявок, выдача номеров участникам спортивных забегов | |
| 18 сентября 2021 года | | |
| Спортивные забеги | | |
| 10.30 | 5 км | Мужчины – 18-39 лет |
| 11.00 | 3 км | Юноши – 15-17 лет и мужчины (ветеранский забег) – 40 лет-64 года |
| 11.20 | 2 км | Женщины – 18-34 лет и женщины (ветеранский забег) – 35 лет-64 года. |
| 11.40 | 2 км | Девушки – 15-17 лет |
| 12.00 | 2 км | Юноши – 13-14 лет |
| 12.20 | 2 км | Девушки – 13-14 лет |
| 12.40 | 1 км | Юноши – 10-12 лет |
| 13.00 | 1 км | Девушки – 10-12 лет |
| 13.15 | 800 м | Общий старт массового забега (все желающие, без учета возраста) |
| | | Награждения победителей и призёров после каждого спортивного забега |

7. Условия подведения итогов

Победители и призеры в спортивных забегах определяются отдельно среди мужчин и женщин, юношей и девушек, на всех дистанциях, во всех возрастных группах по наименьшему времени, показанному на дистанции.

8. Награждение

Участники, занявшие I, II, и III места в спортивных забегах награждаются.

9. Финансирование

Все расходы, связанные с проведением соревнований, несет МАУ ФК и С Белоярского района «Дворец спорта» и АУ ХМАО-Югры «ЮграМегаСпорт».

Расходы по командированию участников соревнований (проезд в оба направления, суточные в пути, проживание и питание в дни соревнований и т.д.) несут командирующие организации.

10. Обеспечение безопасности участников и зрителей

Обеспечение безопасности участников и зрителей на спортивных соревнованиях осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 года № 353.

Спортивные объекты должны соответствовать всем требованиям и правилам соревнований по видам спорта, наличие спортивного оборудования и инвентаря должно соответствовать стандартам.

Медицинское обслуживание соревнований в соответствии с приказом Минздрава России от 23 октября 2020 г. № 1144н «О порядке организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» и форм медицинских заключений о допуске к участию физкультурных и спортивных мероприятий», медицинский допуск участников к соревнованиям осуществляется в соответствии с пунктами 43 и 44 данного приказа.

Данное Положение является официальным приглашением на соревнования

ОРГКОМИТЕТ

| | | | |
|---|--|---|--|
| Карточка участника Всероссийского дня бега «Кросс Нации-2021» (Массовый забег) | | Отрывной купон | |
| Фамилия | | Фамилия | |
| Имя | | Имя | |
| Отчество | | Год рождения | |
| Дата рождения | | Подпись | |
| Место работы или учебы | | Подачей настоящей заявки подтверждаю, что в соответствии с Положением о соревнованиях беру на себя ответственность за свое здоровье и физическое состояние. | |
| Адрес места жительства | | | |
| Подпись | | | |
| Подачей настоящей заявки подтверждаю, что в соответствии с Положением о соревнованиях беру на себя ответственность за свое здоровье и физическое состояние. | | | |

Приложение №1

ЗАЯВКА

на участие во Всероссийском дне бега «Кросс Нации – 2021»

18 сентября 2021 г.

| № п/п | Фамилия | Имя | Отчество | Дата рождения (полностью) | Домашний адрес | Данные паспорта (свидетельства о рождении) | Виза и печать врача |
|-------|---------|-----|----------|---------------------------|----------------|--|---------------------|
| 1. | | | | | | | |
| 2. | | | | | | | |
| 3. | | | | | | | |
| 4. | | | | | | | |
| 5. | | | | | | | |
| 6. | | | | | | | |
| 7. | | | | | | | |
| 8. | | | | | | | |
| 9. | | | | | | | |
| 10. | | | | | | | |

Телефон представителя _____

Спортсмены в количестве _____ человек прошли медицинский осмотр в полном объеме

Врач _____ / _____ /
(подпись) (Фамилия, Имя, Отчество)

Печать врача

Главный врач ВФД (лечебного учреждения) _____ / _____ /
(подпись) (Фамилия, Имя, Отчество)

М.П. ВФД (лечебного учреждения)

« ____ » _____ 202_ г.

Название медицинской организации, штамп

Телефон, электронная почта

Медицинское заключение

**о допуске к участию в физкультурных и спортивных мероприятиях
(тренировочных мероприятиях и спортивных соревнованиях),
мероприятиях по оценке выполнения нормативов испытаний (тестов)**

Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)»

Реестровый номер заключения _____

Фамилия _____

Имя _____

Отчество (при наличии) _____

Дата рождения _____

Реестровый номер лица (физкультурника, спортсмена) _____

Дата выдачи, название выдавшего органа _____

Название мероприятия _____

Вид спорта (при наличии) _____

Спортивная дисциплина (при наличии) _____

Этап спортивной подготовки (при наличии) _____

По результатам медицинского осмотра, углублённого медицинского обследования

ДОПУЩЕН

комиссией (вычеркнуть лишнее)

- к тренировочным мероприятиям
- к участию в спортивных соревнованиях
- к участию в физкультурных мероприятиях
- к выполнению нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО

Ограничения, в том числе физических нагрузок, сроки ограничений: (ДА/НЕТ)

Описать: _____

Дата выдачи медицинского заключения _____

Медицинское заключение действительно до (указать дату) _____

Ответственное лицо медицинской организации _____ / _____ /

Подпись Фамилия, инициалы

Печать медицинской организации