

# РАСПИСАНИЕ

## ТРЕНИРОВОЧНЫХ ЗАНЯТИЙ ДЕТСКИХ ГРУПП МАУ «ДВОРЕЦ СПОРТА»

на 2021 – 2022 тренировочный год



Виды спорта / место проведения занятий	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье	Инструктор/ тренер
Атлетическая гимнастика Дворец спорта	16.00 - 17.30	16.00 - 17.30	16.00 - 17.30	16.00 - 17.30	16.00 - 17.30	16.00 - 17.30		Мурзаев С.В.
Бокс Центр бокса	16.00 - 17.30 18.00 - 20.15	16.00 - 18.15 18.30 - 20.00	16.00 - 17.30 18.00 - 20.15	16.00 - 18.15 18.30 - 20.00	16.00 - 17.30 18.00 - 19.30	15.00 - 16.30 17.00 - 18.30		Шмельков В.Ю.
Волейбол Дворец спорта	15.00 - 16.30 16.45 - 18.15	16.45 - 18.15 16.45 - 18.15	15.00 - 16.30 16.45 - 18.15	16.45 - 18.15 16.45 - 18.15	15.00 - 16.30 16.45 - 18.15	14.00 - 15.30		Поздняков А.С.
Волейбол Дворец спорта	16.45 - 18.15	16.45 - 18.15	16.45 - 18.15	16.45 - 18.15	16.45 - 18.15	16.45 - 18.15		Эрлих Ю.А.
Каратэ Центр восточных единоборств	14.00 - 15.30 16.00 - 17.30 18.00 - 20.15	16.00 - 17.30 17.45 - 18.45 18.45 - 21.00	14.00 - 15.30 16.00 - 17.30 18.00 - 20.15	16.00 - 17.30 17.45 - 18.45 18.45 - 21.00	14.00 - 15.30 16.00 - 17.30 18.00 - 20.15	14.00 - 15.30 15.30 - 17.00 18.00 - 20.15		Мельхов Р.А.
Мини-футбол Дворец спорта	15.00 - 16.30	15.00 - 16.30	15.00 - 16.30	15.00 - 16.30	15.00 - 16.30	15.30 - 17.00		Сунгатуллин Р.Н.
Настольный теннис Дворец спорта	20.00 - 21.30		20.00 - 21.30		18.30 - 20.00		10.30 - 12.00 12.00 - 13.30	Ципан А.Д.
Плавание Бассейн «Дельфин»	16.00 - 16.45 17.00 - 17.45 18.00 - 18.45	16.00 - 16.45 17.00 - 17.45 18.00 - 18.45	16.00 - 16.45 17.00 - 17.45 18.00 - 18.45	16.00 - 16.45 17.00 - 17.45 18.00 - 18.45	16.00 - 16.45 17.00 - 17.45 18.00 - 18.45	16.00 - 16.45 17.00 - 17.45 18.00 - 18.45		Машегулов А.И.
Полиатлон Центр полиатлона		19.00-21.00		19.00-21.00		19.00-21.00		Острокозов С.Г.
Смешанные единоборства Центр смешанных единоборств	18.30 - 20.45	18.30 - 20.45	18.30 - 20.45	18.30 - 20.45	18.30 - 20.45	18.30 - 20.45		Тагаев Э.Т.
Тайский бокс Центр смешанных единоборств	15.30 - 17.00 17.00 - 18.30	16.30 - 18.00	15.30 - 17.00 17.00 - 18.30	16.30 - 18.00	15.30 - 17.00 17.00 - 18.30	16.30 - 18.00		Соколова З.И.
Тхэквондо Центр восточных единоборств	15.00 - 16.00 16.00 - 18.15 18.15 - 19.15	15.00 - 16.00 16.30 - 17.30 18.00 - 20.15	15.00 - 16.00 16.00 - 18.15 18.15 - 19.15	15.00 - 16.00 16.30 - 17.30 18.00 - 20.15	15.00 - 16.00 16.00 - 18.15 18.15 - 19.15	14.00 - 15.00 15.30 - 16.30 17.00 - 19.15		Абышев М.О.
Фигурное катание Дворец спорта	17.45 - 19.15	17.45 - 19.15	17.45 - 19.15	17.45 - 19.15	17.45 - 19.15	11.30 - 13.00		Булакова А.А.
Хоккей Дворец спорта	14.30 - 16.00 16.00 - 17.30	14.30 - 16.00 16.00 - 17.30	14.30 - 16.00 16.00 - 17.30	14.30 - 16.00 16.00 - 17.30	14.30 - 16.00 16.00 - 17.30	14.30 - 16.00 16.00 - 17.45		Тихов Д.В.
Хоккей Дворец спорта	19.15 - 20.00	19.15 - 20.00	19.15 - 20.00	19.15 - 20.00	19.15 - 20.00		14.30 - 15.30 15.30 - 16.30	Закарян А.Р.
Шахматы Спортзал «Олимп»	16.00 - 17.30		16.00 - 17.30		16.00 - 17.30			Куделич Э.Ф.
Тхэквондо СЦ «Полноват»	15.00 - 16.00 16.00 - 18.00	15.00 - 16.00 16.00 - 18.00	15.00 - 16.00 16.00 - 18.00	15.00 - 16.00 16.00 - 18.00	15.00 - 16.00 16.00 - 18.00	15.00 - 16.00 16.00 - 18.00		Королев А.Д.
Мини-футбол СЦ «Полноват»	16.00 - 17.30 17.30 - 19.00		15.00 - 16.30 16.30 - 18.00		15.00 - 16.30 16.30 - 18.00			Пестряков Н.Н.

<b>Северное многоборье</b> СЦ «Полноват»		15.00 -16.30	14.30 – 16.00	15.30 – 18.00			Астахов Г.Н.
<b>Волейбол</b> СЦ «Полноват»		16.30 – 18.00 18.00 – 19.30 19.30 – 21.00	16.30 – 18.00 18.00 – 19.30 19.30 – 21.00			18.00 – 19.30 19.30 – 21.00	Долгушин Н.Н.
<b>Баскетбол</b> СЦ п. Сорум		17.00 – 18.30 18.30 – 20.00	17.00 – 18.30 18.30 – 20.00	17.30 – 19.00 19.00 – 20.30		12.00 – 13.30 13.30 – 15.00	Спирин А.В.
<b>Волейбол</b> СЦ п. Сорум		20.00 – 21.30	20.00 – 21.30			16.00 – 17.30	Бессонова Л.В.
<b>Гимнастика</b> СЦ п. Сорум	16.00 - 18.00 18.00 – 19.00			16.00 - 18.00 18.00 – 19.00			Мелехина Е.А.
<b>Плавание</b> СЦ п. Сорум		14.30 – 16.00 16.00 – 17.30	14.30 – 16.00 16.00 – 17.30	13.00 – 14.30 14.30 – 16.00 16.00 – 17.30		10.30 – 12.00 12.00 – 13.30 13.30 – 15.00	Храмова К.И.
<b>Волейбол</b> СЦ с. Казым	18.00 – 19.30	15.00 – 16.30	15.00 – 16.30	18.00 – 19.30		18.00 – 19.30	Агасиев В.В.
<b>Национальные виды</b> СЦ с. Казым	14.00 – 15.30 16.00 – 17.30	14.00 – 15.30	14.00 – 15.30	14.00 – 15.30 16.00 – 17.30		14.00 – 15.30 16.00 – 17.30	Ерныхов М.С.
<b>Плавание</b> СЦ п. Лыхма	14.30 – 15.45 16.00 – 17.30	14.30 – 15.45 16.00 – 17.30	14.30 – 15.45 16.00 – 17.30	14.30 – 15.45 16.00 – 17.30		11.15 – 12.00 12.15 – 13.30	Худан О.А.

Телефон для справок: 2-24-40.